

Mo
08.07.

24360 Lasagne Bolognese
KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
2120,0kJ/504,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren
9,2g, Kohlenhydrate 50,0g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 26,4g, Salz 4,08g, Kohlenhydrateinheiten 4,8
☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S

Di
09.07.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
23803 Frühlingspüree
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
2005,0kJ/479,0kcal, Fett 23,9g, gesättigte Fettsäuren
2,6g, Kohlenhydrate 47,9g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe
3,4g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,48g, Kohlenhydrateinheiten 4,7
☞ G, G1, Fi, M, Me, La

Mi
10.07.

23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
32820 Basmatireis, Fairtrade

Nährwertangaben pro Portion
1882,0kJ/447,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren
3,4g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe
2,7g, Eiweiß 17,2g, Salz 2,59g, Kohlenhydrateinheiten 6,7
☞ Sn

Do
11.07.

23305 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
2020,0kJ/480,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren
9,2g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe
9,6g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,12g, Kohlenhydrateinheiten 6,4
☞ G, G1, Ei, M, Me, La

Fr
12.07.

KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 08.07. - 12.07.

Allergeninformationen

Mo

08.07.

24360 Lasagne Bolognese

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

09.07.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23803 Frühlingspüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00025 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

10.07.

23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)

Enthält: **Senf**

32820 Basmatireis, Fairtrade

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

11.07.

23305 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**








Fr

12.07.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...