

Mo
15.07.
32884 Hörnchen-Nudeln
23584 Rinderbolognese (BIO)
1552 Apfelmus |

Nährwertangaben pro Portion
2142,0kJ/507,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,
Kohlenhydrate 81,1g, Zucker 17,7g, Ballaststoffe 7,1g,
Eiweiß 24,2g, Salz 2,12g, Kohlenhydrateinheiten 7,0
☞ 3 G, G1, S, (G), (M), (Me), (La)

Di
16.07.
56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fisch-
wirtschaft)
23810 Stampfkartoffeln
32724 Bunttes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1771,0kJ/422,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren
2,6g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe
6,5g, Eiweiß 19,8g, Salz 3,25g, Kohlenhydrateinheiten 2,4
☞ G, G1, Fi, M, Me, La

Mi
17.07.
32882 Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO)
23501 Tomatensoße (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1957,0kJ/464,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 4,1g,
Kohlenhydrate 73,1g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 12,7g,
Eiweiß 18,0g, Salz 2,45g, Kohlenhydrateinheiten 7,3
☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S

Do
18.07.
32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
32588 Vanillesoße
1552 Apfelmus |

Nährwertangaben pro Portion
4154,0kJ/995,0kcal, Fett 50,6g, gesättigte Fettsäuren
11,1g, Kohlenhydrate 109,4g, Zucker 53,8g, Ballaststoffe
4,2g, Eiweiß 22,7g, Salz 2,52g, Kohlenhydrateinheiten 9,8
☞ 3 G, G1, Ei, M, Me, La, (G), (M), (Me), (La)

Fr
19.07.
KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 15.07. - 19.07.

Allergeninformationen

Mo
15.07.

32884 Hörnchen-Nudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

23584 Rinderbolognese (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

1552 Apfelmus |
Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

Di
16.07.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23810 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32724 Buntes Gartengemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
17.07.

32882 Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23501 Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Do
18.07.

32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1552 Apfelmus |
Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

Fr
19.07.

KA00021 Überraschungstag
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...