

Mo
09.09. 32884 Hörnchen-Nudeln
23584 Rinderbolognese (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1924,0kJ/455,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,
Kohlenhydrate 69,4g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,8g,
Eiweiß 23,9g, Salz 2,10g, Kohlenhydrateinheiten 7,0
☞ G, G1, S

Di
10.09. 24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße
23003 Geflügel-Currywurst in Soße
32820 Basmatireis, Fairtrade

Nährwertangaben pro Portion
3350,0kJ/801,0kcal, Fett 36,7g, gesättigte Fettsäuren
13,0g, Kohlenhydrate 84,2g, Zucker 24,2g, Ballaststoffe
3,1g, Eiweiß 31,2g, Salz 5,69g, Kohlenhydrateinheiten 8,5
☞ ☹ 3 Sn

Mi
11.09. 32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
23807 Kartoffelgratin
32782 Buttergemüse

Nährwertangaben pro Portion
2246,0kJ/536,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren
6,5g, Kohlenhydrate 59,4g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe
7,1g, Eiweiß 18,9g, Salz 3,09g, Kohlenhydrateinheiten 5,8
☞ G, G1, Fi, M, Me, La, S

Do
12.09. 56511 Topfenschmarrn (BIO)
1552 Apfelmus |

Nährwertangaben pro Portion
2450,0kJ/584,0kcal, Fett 27,6g, gesättigte Fettsäuren
7,0g, Kohlenhydrate 59,2g, Zucker 25,1g, Eiweiß 24,3g,
Salz 1,82g, Kohlenhydrateinheiten 4,8, Ballaststoffe 1,3g
☞ 3 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)

Fr
13.09. KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 09.09. - 13.09.

Allergeninformationen

Mo

09.09.

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23584 Rinderbolognese (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

Di

10.09.

24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße

Enthält: **Senf**

23003 Geflügel-Currywurst in Soße

Enthält: **Senf**

32820 Basmatireis, Fairtrade

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

11.09.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23807 Kartoffelgratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do

12.09.

56511 Topfenschmarrn (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

1552 Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

Fr

13.09.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...