

Mo 23366 Penne in Käsesoße (BIO)
16.09. KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
2020,0kJ/484,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 4,20g, Kohlenhydrateinheiten 5,2 G, G1, M, Me, La, S

Di 23623 Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art"
17.09. 23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
89504 Mini-Brötchen-Mix
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
3054,0kJ/728,0kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 81,2g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß 31,3g, Salz 7,69g, Kohlenhydrateinheiten 6,8
🍴 20, 3 M, Me, La, S, Sn, G, G1, G3, G4, Sb, Se

Mi 32427 Paniertes Putenschnitzel
18.09. 56810 Pommes Dauphine
32724 Buntes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2357,0kJ/562,0kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 57,7g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,17g, Kohlenhydrateinheiten 1,4
🍴 G, G1, Ei, M, Me, La

Do 23458 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
19.09. 32834 Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1538,0kJ/364,0kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,82g, Kohlenhydrateinheiten 5,6
🍴 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Fr KA00021 Überraschungstag
20.09.

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 16.09. - 20.09.

Allergeninformationen

Mo

16.09.

23366 Penne in Käsesoße (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

17.09.

23623 Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"

Enthält: **Sellerie**

89504 Mini-Brötchen-Mix

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

KA00025 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

18.09.

32427 Paniertes Putenschnitzel

Enthält: **Gluten , Weizen**

56810 Pommes Dauphine

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32724 Buntes Gartengemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

19.09.

23458 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

20.09.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...