

Mo 23357 Spaghetti mit Geflügelbolognese
23.09. KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
1988,0kJ/472,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 24,4g, Salz 2,68g, Kohlenhydrateinheiten 5,6
🐔 G, G1, Ei, S

Di 24002 Cevapcici | Hackröllchen vom Rind in Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen
24.09. 32834 Langkornreis
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
2809,0kJ/670,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 13,1g, Kohlenhydrate 74,8g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 23,9g, Salz 4,58g, Kohlenhydrateinheiten 7,4
🍖 G, G1, Ei, M, Me, La

Mi 56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
25.09. 23803 Frühlingspüree

Nährwertangaben pro Portion
1704,0kJ/407,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 38,6g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 18,1g, Salz 2,67g, Kohlenhydrateinheiten 2,0
🐟 G, G1, Fi, M, Me, La

Do 23531 Milchreis
26.09. 1552 Apfelmus |

Nährwertangaben pro Portion
1834,0kJ/432,0kcal, Fett 2,1g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 90,1g, Zucker 42,3g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 12,3g, Salz 0,78g, Kohlenhydrateinheiten 8,0
🍏 3 M, Me, La, (G), (M), (Me), (La)

Fr Betriebsausflug Mensa geschlossen
27.09.

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 23.09. - 27.09.

Allergeninformationen

Mo

23.09.

23357 Spaghetti mit Geflügelbolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

KA00023 Salat mit Dressing
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

24.09.

24002 Cevapcici | Hackröllchen vom Rind in Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00025 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

25.09.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23803 Frühlingspüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do

26.09.

23531 Milchreis
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**








1552 Apfelmus |
Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

Fr

27.09.

Betriebsausflug Mensa geschlossen

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...